

ヤサイクル通信

R3.1.27(水)

～今週のお野菜～

・小松菜	横須賀産	山田農園さん
・サニーレタス	横須賀産	平凡野菜さん
・人参	三浦産	山森農園さん
・パプリカ	三浦産	山森農園さん
・ビタミン大根	横須賀産	鈴也ファームさん
・玉ねぎ	三浦産	加藤農園さん

～今週の豆知識～

〈ビタミン大根〉

ビタミン大根とは、別名(支那青大根)といい中国系の小型大根と言われていています。近年では、大根の品種も多くなり、三浦大根を始め約15種類あり、三浦半島でも多く栽培されています。

種類により、生食、煮物、酢漬けなど様々な調理に活用できます

***今回のビタミン大根は、サラダなど生食がオススメです!!**

大根の種類、特徴について別紙に掲載してあります!!